

IREMIA SPA

ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΠΑΚΕΤΩΝ ΣΥΝΔΡΟΜΩΝ



SILVER

Χρονική διάρκεια ενός μηνός | 80€

- ◆ Ένα relaxing Massage 40 λεπτών.
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μήνα
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



SILVER PREMIUM

Χρονική διάρκεια ενός μηνός | 120€

- ◆ Δύο relaxing Massage 40 λεπτών. Συνολικά massages: Δύο (2)
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μήνα
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



GOLD

Χρονική διάρκεια τριών μηνών | 180€

- ◆ Ένα relaxing Massage 40 λεπτών ανά μήνα. Συνολικά massages: Τρία(3)
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μήνα
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



GOLD PREMIUM

Χρονική διάρκεια τριών μηνών | 270€

- ◆ Δύο relaxing Massage 40 λεπτών ανά μήνα. Συνολικά massages: Έξι (6)
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μήνα
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



PLATINUM

Χρονική διάρκεια έξι μηνών | 350€

- ◆ Ένα relaxing Massage 40 λεπτών ανά μήνα. Συνολικά massages: Έξι (6)
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μήνα
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



PLATINUM PREMIUM

Χρονική διάρκεια έξι μηνών | 500€

- ◆ Δύο relaxing Massage 40 λεπτών ανά μήνα. Συνολικά massages: Έξι (12)
- ◆ Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool 4 επισκέψεις /ανά μηνά
- ◆ 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.
- ◆ 2 επισκέψεις στο GYM την εβδομάδα.
- ◆ 10% έκπτωση σε όλα τα επισιτιστικά τμήματα του Pearl Island Chios Hotel & Spa



ΜΑΘΗΜΑΤΑ PILATES REFORMER

Η πολυδιάστατη αποτελεσματικότητα της μεθόδου Pilates χαρίζει ευεξία και ενεργητικότητα, γυμνάζοντας ολοκληρωτικά και ενιαία όλο το σώμα, με μεγάλη έμφαση στο κέντρο του: τους κοιλιακούς μύες. Όμως, τα ευεργετικά αποτελέσματα της μεθόδου Pilates είναι στην πραγματικότητα, πολύ περισσότερα:

Είναι “Γλυπτική του σώματος”, γραμμώνοντας και επιμηκύνοντας το σχήμα κάθε μυ.

Η μέθοδος είναι σχεδιασμένη, έτσι ώστε να ενδυναμώνει το μυοσκελετικό, με τέτοιο τρόπο, ώστε να αποφεύγονται πιθανοί μελλοντικοί τραυματισμοί σε αδύναμα σημεία

Ακόμη, σε συνδυασμό με άλλες μεθόδους, εφαρμόζεται σαν θεραπευτική μέθοδος, από φυσιοθεραπευτές και χειροπράκτες, σε ανθρώπους που έχουν υποστεί τραυματισμούς.

Προάγει την απόκτηση της σωστής στάσης του σώματος, και της σωστής αναπνοής.

PERSONAL ΜΑΘΗΜΑΤΑ

Ένα άτομο 30€ / ώρα

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym.

Δύο άτομα 50€ / ώρα

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym.

Ένα άτομο για 6 μαθήματα: 150€

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym.

Δύο άτομα για 6 μαθήματα: 250€

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym.

Ένα άτομο για 12 μαθήματα: 260€

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym. 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.

Δύο άτομα για 12 μαθήματα: 360€

Περιλαμβάνει και Χρήση Steam Bath, Water Paradise, Sauna & Pool & Gym. 10% έκπτωση σε όλες τις θεραπείες του Spa και τις αγορές από το Spa store.